

# Hilfsangebote in München

Ein Service der Zentralen Wohnungslosenhilfe

## Sofort-Arbeit / Tages-Jobs



**Großmarkthalle/Schnelldienst**  
Schäftlarnstr. 6  
81371 München

## Kleidung / Duschen

<b>Abtei St. Bonifaz</b>	(Adresse wie links)
Kleiderkammer MO, DI, DO, FR 08:30-11:00 Uhr + Duschen	
<b>Heilsarmee</b>	(Adresse wie links)
Kleiderkammer jeden Di, Männer 13:00-14:00 Uhr, Frauen 14:00-15:00 Uhr, Duschen täglich, außer SO + Feiertage für 0,50 Cent für Männer	
<b>Second-Hand-Kleiderladen „Jacke wie Hose“</b>	Tel: 62429016
Pistorinstr. 30 (2012 wegen Umbau geschlossen)	
<b>Caritas-Zentrum Pasing-Aubing-Münich</b>	Tel: 829920-0
Pippinger Str. 97 Kleiderkammer Di, 09:00-12:00, Abholung mit Ausweis	
<b>Caritas-Zentrum Hilfsperspergerstr. 82</b>	Tel: 30007650
DO von 15:00-16:30 Uhr	
<b>Innere Mission</b>	Tel: 121595-0
Saldistr. 4, II. Stock: Di von 13:00-16:00 Uhr, Mi-FR 09:00-12:00 Uhr Nur gegen Nachweis	

## Kostenloses Essen

<b>Abtei St. Bonifaz</b>	Tel: 55 171 - 0
Karlstraße 34, täglich 08:00 bis 10:00 Uhr	
<b>Bahnhofsmission München</b>	Tel: 5945 - 7677778
Gleis 11 HBF, Brot und Tee 08:00 bis 12:00, 14:00-18:00, 19:30 - 21:00 Uhr	
<b>Heilsarmee</b>	24 Std. geöffnet, Übernachtung
Steinerstr. 20, S-Bahn Mittersending MO - FR 11:00 Uhr Suppe für 0,50 Cent	
<b>Franziskanerkonvent St. Anna</b>	Tel: 21126-0
St. Anna-Platz MO-SA von 11:00 - 13:00 Uhr im Nebenraum kaltes und warmes Essen, SO Brote an der Klosterpforte von 09:30 - 11:45 Uhr	
<b>Priesterseminar Erzdiozese LHM &amp; Freising</b>	tägl. außer Semesterferien
Georgenstr. 14, 11:30-12:00 Uhr, max. 15 Personen täglich An hohen Feiertagen geschlossen	
<b>Dominikanerkloster St. Kajetan</b>	Tel: 210696-0
Salvatorplatz 2a, MO-FR von 09:00-11:00 Uhr Brot und Käse	
<b>St. Josefs-Kinderheim</b>	Tel: 3009085
Schleißheimer Str. 278, täglich warmes Essen von 12:15-13:15 Uhr, nur mit Beschied über Erhalt von Sozialleistungen	
<b>Münchner Tafel, Großmarkthalle Konthorhaus 1, Zi. 226, ThalKirchner Str. 81</b>	
1x wöchentlich Lebensmittelausgabe gegen Vorlage eines Berechtigungsscheines, Tel. Bekannngabe am Mi 14:00-15:00 Uhr unter Tel. 292250	
<b>Arme Schuttschwester</b>	Tel: 23179-0
Unterer Anger 2, Brote täglich von 09:00-10:00 und 14:00-16:00 Uhr, Eingang Blumenstr. (Treppe in den Keller), täglich um 12:00 Uhr warmes Essen, an Werktagen (Priorität); Möglichkeit auf Kleiderspende	
<b>Heiz Jesu Kloster</b>	Tel: 202540-0
Butternelcherstr. 10, Brote (manchmal auch Obst), MO-FR von 09:00-10:00 und 11:00-12:00 Uhr, SASO und Feiertag: 10:30-12:00 Uhr	
<b>Kath. Männerfürsorgeverein</b>	täglich
Pilgerheimerstr. 9-11: 07:00-08:00 Uhr Frühstück (1,20 EUR), 12:00 bis 13:00 Uhr Mittagessen (2,30 EUR), 18:00-19:00 Uhr Abendessen (1,80 EUR)	