

Hilfsangebote in München

Ein Service der Zentralen Wohnungslosenhilfe

Sofort-Arbeit / Tages-Jobs



Großmarkthalle/Schnelldienst
Schäftlarnstr. 6
81371 München

Kleidung / Duschen

Abtei St. Bonifaz	(Adresse wie links)
Kleiderkammer MO, DI, DO, FR 08:30-11:00 Uhr + Duschen	
Heilsarmee	(Adresse wie links)
Kleiderkammer jeden Di, Männer 13:00-14:00 Uhr, Frauen 14:00-15:00 Uhr, Duschen täglich, außer SO + Feiertage für 0,50 Cent für Männer	
Second-Hand-Kleiderladen „Jacke wie Hose“	Tel: 62429016
Pistorinstr. 30 (2012 wegen Umbau geschlossen)	
Caritas-Zentrum Pasing-Aubing-Münich	Tel: 829920-0
Pippinger Str. 97 Kleiderkammer Di, 09:00-12:00, Abholung mit Ausweis	
Caritas-Zentrum Hillesspergerstr. 82	Tel: 30007650
DO von 15:00-16:30 Uhr	
Innere Mission	Tel: 121595-0
Saidstr. 4, II. Stock: Di von 13:00-16:00 Uhr, Mi-FR 09:00-12:00 Uhr Nur gegen Nachweis	

Kostenloses Essen

Abtei St. Bonifaz	Tel: 55 171 - 0
Karlstraße 34, täglich 08:00 bis 10:00 Uhr	
Bahnhofsmission München	Tel: 5945 - 7677778
Gleis 1 HBF, Brot und Tee 08:00 bis 12:00, 14:00-18:00, 19:30 - 21:00 Uhr	
Heilsarmee	24 Std. geöffnet, Übernachtung
Steinerstr. 20, S-Bahn Mittersending MO - FR 11:00 Uhr Suppe für 0,50 Cent	
Franziskanerkonvent St. Anna	Tel: 21126-0
St. Anna-Platz MO-SA von 11:00 - 13:00 Uhr im Nebenraum kaltes und warmes Essen, SO Brote an der Klosterpförte von 09:30 - 11:45 Uhr	
Priesterseminar Erzdiozese LHM & Freising	tägl. außer Semesterferien
Georgenstr. 14, 11:30-12:00 Uhr, max. 15 Personen täglich An hohen Feiertagen geschlossen	
Dominikanerkloster St. Kajetan	Tel: 210696-0
Salvatorplatz 2a, MO-FR von 09:00-11:00 Uhr Brot und Käse	
St. Josefs-Kinderheim	Tel: 3009085
Schleißheimer Str. 278, täglich warmes Essen von 12:15-13:15 Uhr, nur mit Beschied über Erhalt von Sozialleistungen	
Münchner Tafel, Großmarkthalle Konthorhaus 1, Zi. 226, ThalKirchner Str. 81	
1x wöchentlich Lebensmittelausgabe gegen Vorlage eines Berechtigungsscheines, Tel. Bekannngabe am Mi 14:00-15:00 Uhr unter Tel. 292250	
Arme Schuttschwester	Tel: 23179-0
Unterer Anger 2, Brote täglich von 09:00-10:00 und 14:00-16:00 Uhr, Eingang Blumenstr. (Treppe in den Keller), täglich um 12:00 Uhr warmes Essen, an Werktagen (Priorität); Möglichkeit auf Kleiderspende	
Heiz Jesu Kloster	Tel: 202540-0
Butternelcherstr. 10, Brote (manchmal auch Obst), MO-FR von 09:00-10:00 und 11:00-12:00 Uhr, SASO und Feiertag: 10:30-12:00 Uhr	
Kath. Männerfürsorgeverein	täglich
Pilgerheimerstr. 9-11: 07:00-08:00 Uhr Frühstück (1,20 EUR), 12:00 bis 13:00 Uhr Mittagessen (2,30 EUR), 18:00-19:00 Uhr Abendessen (1,80 EUR)	